



# ZDRAVILNA BESEDA

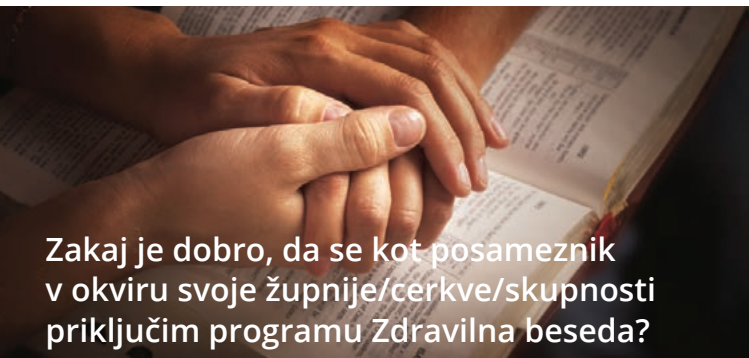
Po poti ozdravljenja s Svetim pismom

- *Usposabljanja za moderatorje skupin Zdravilna beseda*
- *Zdravilne skupine za ljudi, ki bi radi v sočutnem okolju stopili na pot ozdravljenja in novega upanja*

## Kajti jaz sem Gospod, tvoj zdravnik!

Tako o sebi govori Bog: »Jaz sem Gospod, tvoj zdravnik.« (2 Mz 15,26). Najsi bo neškodljiva vročica ali smrtonosna bolezen, žalost, velika izguba, taka ali drugačna stiska - Bog bo ozdravil vsakogar, ki se bo v veri obrnil nanj. Sveto pismo ne razlikuje med »naravnimi« in »čudežnimi« ozdravljenji. Bog nam daje življenje in nam daje tudi ozdravljenje, kadar se nam v življenju zalomi. Tukaj gre za veliko več kot samo fizično ozdravljenje. Bog zdravi tudi »potrte v srcu« (Ps 147,3). Tudi Jezus, naš odrešenik in Gospodov služabnik, je »v resnici nosil naše bolezni, naložil si je naše bolečine.« (Iz 53,4).

Na osnovi dobre novice, da je Kristus na križu prevzel nase ne le naše grehe, temveč tudi naše trpljenje, so na Inštitutu Trauma Healing s številnimi strokovnjaki z različnih področij zasnovali program Zdravilna beseda, ki združuje najboljše prakse na področju teologije, duševnega zdravja in poznavanja Svetega pisma ter jih s pomočjo dela v podpor- nih skupinah povezuje z branjem in izkustvom Božje besede, ki je živa in ima moč, da ozdravlja naše najgloblje rane.



## Zakaj je dobro, da se kot posameznik v okviru svoje župnije/cerkve/skupnosti priključim programu Zdravilna beseda?

Čutite klic, da bi v okviru svoje župnije, cerkve, skupnosti ali organizacije služili posameznikom v stiski in se priključili programu Zdravilna beseda? Vedno več ljudi je ranjenih zaradi bolezni, ločitev, stisk, alkoholizma, preobremenjenosti, družinskega nasilja, pritiskov na delovnem mestu, depresije, ... To se ne dogaja samo v oddaljenih krajih: ljudje, ki trpijo, živijo v naših skupnostih, v naši soseški in v naših domovih. Kako se lahko na to odzovemo kristjani?

Tem bolečim vprašanjem se ne izogibajmo. Kot posamezniki v okviru naših župnij/cerkva/skupnosti/organizacij želimo prinašati upanje vsem, ki se v vsakdanjem življenju soočajo s stiskami. Poklicani smo, da nosimo bremena drug drugemu ter ljudem pomagamo, da se povežejo s Svetim pismom na načine, ki prinašajo celjenje notranjih ran in jih vodijo na pot ozdravljenja, rasti in novega upanja.



## Pregled izobraževalnega procesa

*Izobraževalna srečanja:* Njihov namen je usposobiti ljudi v osnovnih veščinah podajanja tematik s področja notranjih ran in različnih stisk, da bi lahko prišli naproti trpečim. Ker velja, da »ne moreš dati tega, česar nimaš«, so izobraževalna srečanja začetnega usposabljanja zasnovana na osebnem izkustvu, skupnem učenju in sodelovanju. Izobraževalni proces sestavlja:

- 8 do 10 tedenskih srečanj po dve uri (v živo in preko zooma, popoldanske/večerne ure; običajno v septembru in oktobru). Na srečanjih izkustveno sodelujemo pri lekcijah z različnimi temi, kot so: Če nas Bog ljubi, zakaj trpimo? Kako lahko pozdravimo travmatične izkušnje in notranje rane? Ali se lahko v stiski pritožim Bogu? Proces žalovanja. Kako prinesiti bolečino h križu? Kako lahko odpustim drugemu? Generacijska travma in blagoslov ... (za več informacij glede terminov, stopite v stik z nami);
- vmesno pridobivanje izkušenj v lastni skupini s poznanimi ljudmi, bližnjimi ali v novi skupini za tiste, ki imajo že voditeljske izkušnje; praktična uporaba gradiv, delo z osebami, ki preživljajo osebne stiske v obdobju od tri do šest mesecev; v tem času vas spremljajo naši usposobljeni mentorji;
- nadaljevalno usposabljanje (cel dan, običajno v živo) s področja specifičnih tematik za obravnavo v skupini in nadaljnji razvoj moderatorskih veščin.

S pridobitvijo vseh potrebnih izkušenj in kompetenc voditelji postanejo boljše usposobljeni za vodenje skupin, v katere se vključujejo osebe, ki preživljajo različne življenjske stiske.

## Kdo je primeren, da se usposobi za moderatorja programa Zdravilna beseda za delo v skupinah?

Prijavijo se lahko ženske in moški, ki:

- čutijo klic za služenje ljudem, ki se soočajo z osebnimi stiskami in bi radi stopili v globlji odnos z Bogom,
- berejo Sveto pismo in živijo iz moči Božje besede,
- so empatični,
- imajo namen voditi skupine v okviru programa Zdravilna beseda med prvim in nadaljevalnim izobraževanjem,

- so stari vsaj 25 let,
- trenutno ne preživljajo osebne stiske,

Spodbujamo prijavo v parih (ne nujno mož in žena), saj tak pristop omogoča podporo, razdelitev dela in skupno refleksijo.

## V okviru programa *Zdravilna beseda* nudimo

- začetno usposabljanje (8 -10 srečanj, kombinacija srečevanj v živo in preko Zooma, začetek v septembru ali oktobru) - stopite v stik z nami;
- nadaljevalno usposabljanje po zaključenih praktičnih vodenijskih skupin;
- gradiva za izvedbo skupin (začetni in nadaljevalni priročnik z več kot 25 tematskimi sklopi in veliko drugih spremljevalnih materialov);
- konzultacije in mentorstvo usposobljenih voditeljev z izkušnjami, stalna srečanja moderatorjev, kjer si izmenjujemo izkušnje in obravnavamo specifične tematike s področja pomoči ljudem; povezovanje v živi skupnosti malih občestev, kjer si medsebojno pomagamo ter se skupaj pripravljamo za služenje; udeležba na webinarjih *Inštituta Trauma Healing* z moderatorji z vsega sveta;
- kotizacija je v obliki prostovoljnega priporočenega daru, ni pa pogoj za udeležbo. Program je odprt tudi za tiste, ki trenutno nimajo možnosti finančnega prispevka. Darove uporabimo za razvoj programa, izobraževanj in novih materialov.



### Uvodna predstavitev in informacije

Za vse informacije o usposabljanjih za moderatorje skupin ali udeležbi v zdravilnih skupinah stopite v stik s koordinatorjem programa in izobraževanj pri Svetopisemski družbi, *Markom Ipavcem* po e-pošti [zdravilna.beseda@svetopismo.si](mailto:zdravilna.beseda@svetopismo.si) ali na telefonsko številko 041 390 830. Na željo pripravimo tudi predstavitev za vašo skupino. Več na: [www.zdravilnabeseda.si](http://www.zdravilnabeseda.si)

**NOVOST:** V 2026 bomo začeli tudi s programom **Zdravilna beseda za najstnike - Življenje boli. Ljubezen zdravi.** Vse informacije pri koordinatorju programa.

*Poslal me je, da oznanim blagovest ubogim,  
da povežem strte v srcu,  
da okličem jetnikom prostost,  
zapornikom osvoboditev,  
da oznanim leto Gospodove milosti,  
dan maščevanja našega Boga,  
da potolažim vse, ki žalujejo,  
da se obrnem k žalujočim na Sionu  
in jim dam venec namesto pepela,  
olje veselja namesto žalovanja,  
ogrinjalo za hvalnico namesto potrtega duha.  
Imenovali se bodo Hrasti pravičnosti,  
Gospodov nasad za njegovo poveličanje.*

(Izaija 61,1-3)

Poslanstvo programa Zdravilna beseda je opremljati, podpirati in spremljati ljudi v župnijah, cerkvah in krščanskih skupnostih, da lahko tudi sami začnejo pri našati ozdravljenje bratom in sestram ter pomagajo ustvarjati žive in upanja polne skupnosti.

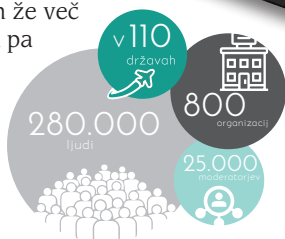


[www.zdravilnabeseda.si](http://www.zdravilnabeseda.si)



## v številkah...

Program se izvaja v več kot 110 državah in v sodelovanju z blizu 800 organizacijami, po vsem svetu je bilo v skupine vključenih že več kot 280.000 ljudi, v njem pa sodeluje več kot 25.000 moderatorjev.



V Sloveniji program deluje od leta 2019, izvedli smo že 18 začetnih in 5 nadaljevalnih seminarjev. Usposobili smo že 160 moderatorjev zdravnih skupin, na različnih koncih Slovenije pa se je skupin udeležilo že več kot 700 udeležencev.

Koordinator programa:  
Svetopisemska družba Slovenije



**SVETOPISEMSKA  
DRUŽBA  
SLOVENIJE**

V sodelovanju z organizacijami:



Podporniki: posamezni donatorji in dobri ljudje iz cele Slovenije, Svetopisemska družba Avstralije, Ameriška svetopisemska družba.  
Partnerji: Škofijske Karitas: Ljubljana, Celje, Novo Mesto; zavod Pastir.si.

Na tej strani lahko **darujete**, da bi Božja beseda in ozdravljenje, ki prihaja po njej, lahko doseglo **srca** vseh Slovencev:

[www.zdravilnabeseda.si](http://www.zdravilnabeseda.si)